

# MAGASIN *Sollentuna*

» NR. 2 | FEBRUARI | SAMHÄLLSINFORMATION

GENERÖSA  
ERBJUDANDEN FRÅN  
DINA LOKALA HANDLARE!

## SPORT

**Killarna gillar  
konståkning**



## INREDNING

**Simon & Tomas  
inredningstips**

## KALENDARIUM

**Händer det något  
roligt på sportlovet?**



## JILLS MATPRAT

**Jills matkrönika  
från härliga Bali**

# *På spaning efter en tid som flytt*

– Ragnar skriver om sollentuna på 700-talet

LOKALA REPORTAGE • KORSORD • TÄVLINGAR • KALENDARIUM • RECEPT



**Dags för influensavaccin!**

Gratis för pensionärer och riskgrupper .

**Även resevaccin inför utlandsresor**

Vaccin mott. Sollentuna C ( nära Olearys)

**DROP-IN**

svea  vaccin



## Inredning i förändring

**H** EJ, OCH VÄLKOMNA till ett nytt nummer. Den här gången har vi Tema Inredning, och jag hoppas att ni ska få lite inspiration av våra inredningskändisar Simon & Tomas. De har utvecklat en livslång passion för att skapa känslor i olika rum. Själv har jag hittat min ideala rumsdesign först på lite äldre dar.

Mitt första minne av inredning handlade om en lampa. Varje gång den tändes började jag skrika, tror jag. Dess lyskraft exploderade rakt i mina ögon, och min mammas lina stämma (hon sa väl god morgon) förknippade jag efter det med obehag.

Som tonåring klädde jag väggarna med hotfulla affischer på hårdrockare, och min mor fick skrika (var väl fortfarande god morgon, fast vid lunchtid) för att överrösta min ljuddesign, som ständigt var på högsta volym.

Min första egna lägenhet var klädd med en tjock matta och dignande bokhyllor. Och ett litet köksbord och en stol. 19 kvadratmeter.

Min första större lägenhet invaderades av min sambos alla förtjusande saker. Överallt – saker. Jag blev också en samlare. Och när vi fick barn ställdes saker på varandra, kändes det som. Jag förbjöd dock lampan ovanför spjalsängen. När vi skiljdes beställde jag en container.

Numera lever jag spatiöst. Bara praktisk inredning. Jag gillar öppna ytor utan annat innehåll än rymd. Min enda "onödiga" inredningsdetalj är en vägg med bilder på barnen och mamma.



Trevlig läsning,

**Jonas Wallmark**  
jonas@mediaprofilering.se

### MÅNADENS SOLLENTUNABO Foto: Christina Bodelsdotter



**ANNA PETERSON**, Göteborg och **ELIN PERSSON**, Sollentuna sitter och njuter av årets första uteglass. Bägge försäkrar att det inte alls är kallt, bara ljuvligt. Extraplus blir det för hammocken som är perfekt placerad i lä med utsikt över Edsviken. Nästan lika vackert här som i Göteborg, tycker Anna. Elin vill gärna ha fler hammockar utplacerade längs med promenadvägen!

#### KALENDARIUM OCH NOTERAT 4

Händer det någonting roligt där du bor? Tipsa oss gärna på mail@magasinsollentuna.se

#### MÅNADENS BUKETT..... 11

Känner du någon som är värd en vacker blom-bukett? Mejla till mail@magasinsollentuna.se

#### MÅNADENS LOKALA PROFIL..... 7

Ragnar skriver om Sollentuna.

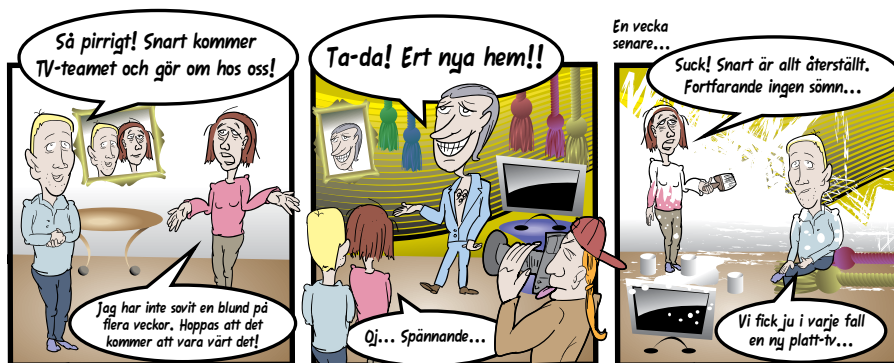
#### TEMA - INREDNING..... 19

Simon och Tomas och inredningsnyheter.

**SPORT 10, BOENDE 14, FREDRIK STEEN 24, JILLS MAT 26, KORSORD 28, PLOCKSIDAN 30**

### MAGASINET Av: Henrik Berglund

Kvalitetsutdelad med:



Mediaprofilering i Sverige AB publicerar totalt femton lokala månadsmagasin i Stockholmsområdet.

Vår vision är att vara det självklara valet när det gäller alla typer av marknadsföring på respektive lokal marknad.

Upplaga i Sollentuna 26 650 ex Total upplaga 346 100 ex Tryck V-TAB Heatset, Södertälje 2011 Distribution Bring

Chefredaktör Jonas Wallmark, jonas@mediaprofilering.se, telefon 0766-32 03 76 Ansvarig utgivare Carl Berglund,

cal@mediaprofilering.se Försäljning Annica Steen, annica@mediaprofilering.se, telefon 0709-62 24 22

Magasin Sollentuna, Vretenvägen 2, 171 54 Solna | Tel 08-506 655 70 | Fax 08-28 32 52 | mail@magasinsollentuna.se



# KAKELGALLERIAN INVIGER NY BUTIK I KUNGENS KURVA 26-27 FEBRUARI! – UPP TILL 50% PÅ HELA SORTIMENTET

Allt inom kakel, klinker och badrumsprodukter



TAKDUSCH

**Nu 4.495:-**

7.495:- ord.pris  
Tapwell



**BADRUMSPAKET FRÅN WESTERBERGS – OSLAGBART PRIS!**  
Handfat, kommod, spegel, blandare och toalett

**Nu 5.995:-**



VITT KAKEL, MATT ELLER BLANK – OSLAGBARA PRISER!

|       | Ord.   | NU!           |
|-------|--------|---------------|
| 10x30 | 390 kr | <b>190 kr</b> |
| 20x40 | 349 kr | <b>190 kr</b> |
| 25x40 | 289 kr | <b>159 kr</b> |
| 25x50 | 299 kr | <b>169 kr</b> |

Samtliga erbjudanden gäller endast under öppningshelgen i butiken i Kungens kurva om produkten ej finns i webshopen eller annat framgår i butiken.

Officiell referensbutik för Westerbergs och Macro – Sveriges största butik i sitt slag!



kakelgallerian.se

Sulkyvägen 4, Spånga.  
Vid Solvalla stallområde  
Tel: 08-29 35 51  
Öppet: Mån-fre 7-19, lör-sön 11-16  
Gott om fri parkering



**KAKELGALLERIAN**  
DESIGN & INSPIRATION

kakelgallerian.se

Tangentvägen 2, Kungens Kurva.  
Vi finns i samma hus som ICA Kvantum & Expert  
Tel: 08-29 35 51  
Öppet: Mån-fre 7-19, lör-sön 11-16  
Gott om fri parkering

ballingslov.se

## 15.000 KR RABATT PÅ KÖK!

Just nu har vi stora kampanjveckor på Ballingslöv. Köper du ditt kök under perioden 1/2 - 14/3 får du just nu minst 15.000 kr i rabatt! Dessutom har vi massor av spännande nyheter för året. Kom in till oss för ett inspirerande köksamtal.

VÄLKOMMEN till våra butiker i Järfälla, Bromma och Upplands väsby!  
För adresser och telefon se [www.ballingslov.se](http://www.ballingslov.se)

**Ballingslöv®**  
vardagsglädje

\*Erbjudandet kan inte kombineras och gäller vid köp av kök för minst 70.000 kr. Vid köp för över 70.000 kr fortsätter prisavdraget.

ORDINARIE PRIS:  
**70.000 kr**

KAMPANJPRIS:  
**55.000kr**



**GRATIS PUBLICERING I KALENDARIET!** Vet du någonting som händer där du bor som du vill dela med dig av till andra? Mejla till [jonas@mediaproflering.se](mailto:jonas@mediaproflering.se)



## LÖRDAG 26 FEBRUARI

### Vernissage och utställning

Eva Lalander och Curt Furumark har vernissage 12:00 på Överby Konstcentrum. De visar sitt måleri och teckningar. Utställningen fortsätter fram till 13 mars. Överby Gård Konstcentrum, Stäketleden.

### Volleyboll, herrar

Match i elitserien mellan Sollentuna VK och Örkelljunga 17:00 i Arena Satelliten.

## ONSDAG 2 MARS

### När fel blir rätt

Språkförändringar och språkriktighet i dagens svenska berättar Olle Josephson, professor i nordiska språk om. En av Olles böcker heter "JU", ett av de vanligare orden i svenska språket. Föredrag som börjar 19:00 på Paddys Pub vid Sollentuna Station.

## LÖRDAG 3 MARS

### Volleyboll, damer

Match i elitserien mellan Sollentuna VK och Lindesberg VBK 17:00 i Arena Satelliten.

## SÖNDAG 6 MARS

### Slöjd och smörkärning

Sollentuna slöjdgille visar upp sina alster för försäljning i Slöjdstugan. Smörkärning visas på Hesrby Hembydsgård. Bägge aktiviteterna börjar 12:00

## ONSDAG 9 MARS

### Skolprojekt: Mötet

Elever möter professionella kreatörer för att bli inspirerade till nya höjder inom sitt konstnärskap. Föreläsningar och workshops på Edsvik Konsthall 11:00 fram till söndag 13 mars 17:00.

## LÖRDAG 12 MARS

### När blir det snart?

Barnteatern Mittiprick ger barnteaterföreställning i Arena Satelliten för barn mellan tre och sex år. Två föreställningar, en 12:30 och den andra 14:00. Entrén är 40 kronor och biljetter säljs på Sollentuna bibliotek från 5 februari.

## ONSDAG 16 MARS

### Karl XIV Johan

Olof Sjöström håller föredrag om denna intressanta kung och vad han åstadkom i Sverige. Författarummet i Paddys Pub vid Sollentuna Station. Boka högst två biljetter utan kostnad genom att ringa 08-35 25 50.

## LÖRDAG 19 MARS

### Edsvik Konsthall

Japaninspirerad konst av Maria Maunela eller konst av Ilka Pärni & Kerstin Hedman. Från 11:00 fram till söndag 17:00.

## LÖRDAG 19 MARS

### Club Galaxy

Handikappdans med Häggarna på scenen i Arena Satelliten. Kom och dansa loss mellan 18:30 och 21:30.

## ONSDAG 23 MARS

### Språkcafé

Träffa vänner och träna på att prata svenska på biblioteket mellan 16:00 och 17:00. Språkcafé är gratis och även kaffet. Föranmälan till personalen på biblioteket.



## Sollentuna Ridklubb

**KNATTERIDNING FÖR DE MINSTA.** Möjlighet att prova på ridning för barn från 4 år och uppåt på söndagar 15.00. Vuxen person ska följa med och leda ponnyn. Anmäl i förväg på telefon 08-754 50 40

## Sollentuna Amatörfiskeklubb

**VILL DU FISKA?** Gå med i SAFK och du får tillgång till arr-enderat fiskevatten i Sollentunas sjöar. Klubben har båtar i fyra olika vatten inom kommunen och prova på att tävlingspimpla, kanske du vinner? Familjefiskeutflykter arrangeras och klubbmöten där fiskeskryt är helt ok.



## Sollentuna Volleyboll Klubb

**SM-KVALET I FU19 KLASSEN** spelas lördagen 26 mars och PU19 klassen spelas på hemmaplan söndagen 27 mars. Slutspelet går i Duveholms hallen i Katerineholm, 14-15 maj.

Sollentuna VK, elitserien damer, har match lördag 3 mars mot Lindesberg. VBK och herrarna, också elitserien, spelar match mot Örkelljunga. VK 26 februari i Arena Satelliten. Båda matcherna 17:00.

## Ungdomsmottagningen

**UNGDOMSMOTTAGNINGEN** byter telefonnummer från 4 februari. Det gamla numret stängs. Fördelen med att byta är att i det nya numret fungerar tjänsten telefonkö. Nya numret är: 08-579 211 80

**NYTT KÖK MONTERAT & KLART**

Kom in till oss så berättar vi mer om vårt fantastiska helhetskoncept och visar alla nyheter.

**VÄLKOMMEN TILL DIN PUUSTELLI-BUTIK**

InfraCity Väst  
Stockholmsvägen 35  
Upplands Väsby  
tel. 08 590 892 29

**Puustelli**  
MADE IN FINLAND

**HÄMTA NYA IDÉBOKEN**  
En ny idébok med massor av köksinspiration!

**ENKLASTE VÄGEN FRÅN DRÖM TILL FÄRDIGT KÖK**

**AWT**  
(cellulit och fettförbränning)

**Ny IPL/ Ellipsemaskin**  
(Hårreducering, pigmentfläckar)

**MesoPro**  
(Brösthörstoring, ej kirurgiskt)

**Navelpiercing**

Gratis konsultation  
[www.edsbergsbeauty.se](http://www.edsbergsbeauty.se)

**Nyhet!**  
Neu Lash ger längre fransar på 30 dagar

EDSBERGS  
*Beauty & Body*

Tel 08-96 74 64 • Edsbergs Torg 34



# Vi firar 1 år!



Ängel

12,-



Vid köp av valfri tvål  
BJUDER vi på en  
tvålask värd

40,-



Ljuslykta

24,-

Vid köp av minst  
1 kg te  
BJUDER vi på  
en tesil

PresentErian

Jakobsbergs centrum • 08-580 252 01

www.presenterian.com

Öppet: Mån-Fre: 10-19, Lör: 10-17, Sön: 11-17

Erbjudandena gäller t.o.m. 6 mars  
eller så långt lagret räcker

TRÄNINGSGlädje

## VI HAR öppet hus FÖR DIG

**LÖRDAGEN DEN 19 MARS KL. 10-14**

Ta med dig dina vänner och vi lovar att bjuda  
er på en upplevelse. Dessutom är det sista  
chansen för vårt medlemserbudande.

Välkommen!



Stubbhagsvägen 2, Sollentuna | 08-579 225 00  
www.sollentunasimhall.com



## Han skriver in Sollentuna i historien

– OCH FÖRVERKLIGAR  
SAMTIDIGT SIN DRÖM

Sollentunabon och civilingenjören Ragnar Hambræus såg en dag chansen att sätta arbetslivet på paus till förmån för skrivandet. Det blev en historisk äventyrsroman – Jag har ändrat min syn på arbetslivet, säger Ragnar.

Text & Foto: Lisa Wouda





# Pojkarna fick höra nya kapitel varje kväll

**SOLLTUNA CENTRUM.** Här låg för nästan 1 500 år sedan ett par åkerlappar. Och från dem tar Ragnars bok Gisle och Geir Ödesväv sitt avstamp. Det är en historisk äventyrsroman från Vendeltiden, då tillvaron var besjälad. Mycket av det som vi ofta ser som fantasier oh vidskeplighet uppfattades som verklighet av den tidens människor.

– Boken vänder sig till ungdomliga sinnen, och man kan säga att berättelsen är sannolik, snarare än sann, säger Ragnar. Men arkeologer som läst boken menar ändå att den är väldigt faktaspäckad, vilket är kul.

Varför kastade sig då en snart medelålders civilingenjör in i forntiden?

Jo, tillsammans med sin hustru Åsa har han uppfostrat fyra barn, Ragnar har alltid gillat att läsa och kvällarna hemma i Törnskogen avrundades inte allt för sällan med en godnattsaga – men Disney och annat de ville höra var för tråkigt. Tyckte Ragnar. Och så föddes idén på att skriva en egen bok.

**DE STÖRSTA KRITIKERNA** under skrivprocessen var mellanbarnen Edward och William. Pojkarna fick höra nya kapitel varje kväll, men den här gången fick de själva vara med att rätta, tycka och tänka. Ibland uppmärksammades också likheter med personer i familjens omgivning, vilket ledde till

roliga stunder.

– Vi hade väldigt kul åt det och skrattade gott många gånger. Och även om jag inte håller samma klass som Frans G Bengtsson är nog Ödesväv ändå något för alla som gillar Röde Orm, säger Ragnar och ler.

Historia har alltid varit ett spännande ämne tycker Ragnar, som till vardags är ingenjör. Han har under de senaste åren arbetat med medicinsk teknisk marknadsföring och endast haft historia som en hobby vid sidan om. Skrivandet har aldrig haft något riktigt fokus, tvärtom, han minns dagar från småskolan när svenskan var pest och pina. Men han ville ändå berätta.

När fröet om att skriva en bok kom till pendlade Ragnar två



timmar om dagen till sitt arbete i Uppsala och skrivandet fick förläggas till kvällar (när han för barnen läst gårdagens kapitel) och helger. När boken hade nått sin hundra sida bestämde sig Ragnar för att sluta sitt jobb. Han hade råd att skriva på heltid ett tag.

– Jag tog chansen att leva en dröm helt enkelt, säger Ragnar.

**SOM NYBLIVEN HELTIDSFÖRFATTARE** ville han hitta sin egen nisch. Efter deckarvägen skulle de historiska romanerna återkomma, funderade civilingenjören, som också jobbat med marknadsföring. Vikingatid? Nej, för vanligt. Vendeltid? Den där mörka okända tiden som få har skrivit om, tiden kring 700-talet, innan vikingarna. Perfekt!

Ragnar, som är både född och uppvuxen i Sollentuna, har sett området ändra karaktär många gånger under sitt liv. Om man skulle ta en promenad i Vendeltidens Sollentuna är det inte mycket man skulle känna igen.

– Nej, du skulle vara totalt vilse. I stället för villor och hyreshus fanns skog, våtmarker och glest mellan åkerlapparna. Några enstaka gårdar fanns det och mellan dem tog man sig på stigar i terrängen, eller i båt över vattendrag. Kyrkan fanns definitivt inte för kristendomen hade inte nått våra breddgrader.

**TILLSAMMANS MED** vad som nu är Spånga, Bromma, Sollentuna, Järfälla, Ed och Solna tror Ragnar att det här levde omkring tusen människor totalt under den här tiden. Våra förfäder bedrev självhushållning och folk levde i jakt- och bondesamhällen med några

djur. De hade byteshandel med päls och läder. Då och då åkte dåtidens sollentunabor iväg på handelsresor för att byta till sig glas och tyger, förklarar Ragnar.

Ragnar reste lätt och ledigt fram i sin historia från Vendeltiden, och snart var boken färdig. Men då tog det stopp. Förlag efter förlag tackade nej till hans bok och istället för att vara den framgångsrika författare som Ragnar Hambraeus hoppats bli kände, han sig helt plötsligt bara överflödig.

– Jag gick in med den naiva förhoppningen om att bli rik och berömd, men jag blev varken eller. Inte än, i alla fall, säger Ragnar, som till slut gav ut boken på eget förlag.

– Jag har fått fin kritik av boken och den finns att låna på biblioteket. Man kan också läsa den på min hemsida och den finns att ladda ned på e-bok. Jag ändrade totalt inställningen och istället för att bli rik och berömd hoppas jag att vinna en stor publik som får en trevlig läsupplevelse.

**OGH SJÄLV HAR RAGNAR** fått en ovärderlig erfarenhet av att ha skrivit en bok. En effekt av avbrottet från den ordinarie vardagen är just inställningen till den.

– Jag har ändrat min syn på arbetslivet och värdesätter nu saker som jag tidigare tog för givna, säger Ragnar och ser plötsligt allvarig ut. Att försörja sig är uppenbart, men därtill kommer behovet av att tillhöra en gemenskap, att beröra andra, att tillföra värde och att ha något vettigt att göra. Vi har alla olika drivkrafter, men dessa tror jag är grundläggande och går långt tillbaka i människans utveckling. Med dessa insikter i bagaget har jag sällan haft det roligare på jobbet än jag har nu! ■

## Byt kök!



Välkommen till vår fina butik på Enebybergsvägen 8 i Danderyd.

Det går även bra att ringa oss för att boka ett kostnadsfritt hembesök på 08-55 65 74 30.

**HärjedalsKök**  
www.harjedalskok.se

## VI ERBJUDER HÄLSOUNDERSÖKNING FÖR PRIVATPERSONER & FÖRETAG

### SKA DU UT & RESA?

Vaccinera dig hos oss!  
Måndagar kl 16:00–19:00  
Mottagningen på Tingsvägen 19

Torsdagar kl 16.30–19:00

**Stinsen Köpcentrum**  
APOTEK & DROP IN



SOLLTUNA  
**HÄLSAN**

Sollentunahälsan · Tingsvägen 19, Sollentuna  
Tfn 08-92 85 80 · www.sollentunahalsan.se

## MärkesOutlet

**VÅRPREMIÄR!**  
Med rabatter upp till  
**80%**

Hammarbacken 6, Häggvik  
www.fashionoutlet.se  
ÖPPET: 3-6 Mars kl. 10-18

**Kom och fira ditt sportlov hos oss!**

Vi har öppet vardagar 11-22  
lördag/söndag 10-18

**Vasjobacken**

Läs mer om öppettider och priser på [www.vasjobacken.com](http://www.vasjobacken.com)



# Killar som gillar konståkning

## Konståkningen i Sverige

har fått ett lyft sedan åkare som Kristoffer Berntsson och Adrian Schultheiss uppmärksammas mer och mer. En klubb som märker av det ökade intresset är Konståkningsklubben i Sollentuna, KKS.

Text & Foto: Jimmy Peterson

**KKS ORDFÖRANDE** Lotta Persson ser främst positiva sidor med ett ökat intresse. Men hon säger samtidigt att ett ökat intresse ibland medför svårigheter som att hålla kvalitet och hitta istider. Men det positiva överväger svårigheterna och roligast tycker hon är att en grupp som tidigare inte hittat till konståkningen i samma utsträckning nu ökar i antal.

– Pojkarna har blivit fler. För killar har det blivit mer och mer okej att hålla på med konståkning, säger hon.

Lotta Persson har varit i konståkningen världen länge och märker tveklöst av intres-

set. Hon har tidigare varit engagerad i en annan förening men nu är det KKS som får all energi. Och hon började i full fart för under januari arrangerade klubben Isidor, en stor konståkningstävling med 150 tävlande från Sverige. Tävligen är en deltävling i Stockholms Cup och man kunde kvalificera sig till finalen.

– Det är ett stort arrangemang, både att arrangera och att få vara med i. För stockholmsåkarna är det en viktig tävling. Vi har arrangerat tävlingar tidigare år och tankarna är att vi vill ha en tävling varje år.

KKS stora framtidslofte heter Nicky Obreykov, apropå killar som har hittat konståkning.

– Han är den som har störst framgångar i klubben. Nu har han varit skadad men han gjorde en fantastisk säsong förra säsongen och vann USM nu. Dessutom är halva säsongen kvar.

Lotta Persson brinner för föreningen och konståkningen. Viktigt för henne är att föreningen inte stirrar sig blind enbart på toppresultat utan även på breddåkningarna.

– En klubb för både bredd och topp, det är vad vi vill fortsätta att vara. Det faller sig ganska naturligt. Det ena är en förutsätt-

ning för det andra. Ingen bredd utan topp och ingen topp utan bredd. Både och behövs i en klubb.

– Alla har olika förutsättningar så man måste se till var och ens behov. Vi försöker tillgodose behov på alla nivåer. Våra åkare ska få utveckla sig och vi ska vara en bra klubb som tar hand om våra åkare.

Nu är säsongen i full gång men Lotta Persson vill betona att konståkning inte är en sport enbart för vintern.

– Konståkning är en året runt-sport, men folk ser det som en säsongssport. Föräldrar som vill lära sina barn att åka skridskor ringer när snön börjar komma i november. Då har vi varit igång flera månader. Vi har tillgång till is nästan året runt ■

## SKRIDSKOSKOLA

KKS välkomnar alla som vill åka skridskor och man är alltid välkommen att ta kontakt med klubben. "Vi tycker att det är jätteroligt med alla pojkar och flickor som vill börja med konståkning." [www.konstakning.com](http://www.konstakning.com)



## Säljare sökes!

Mediaprofilering som ger ut bland annat det här Magasinet plus ytterligare 14 Magasin fortsätter expandera på alla områden. Vi söker därför fler drivna och kreativa säljare till vår säljkår.

**I jobbet ingår att sälja annonser, webannonser, hemsidor och andra grafiska produkter.**

- Lönen är en del fast och en del rörlig
- Du är driven, kreativ och har gärna någon tidigare erfarenhet av försäljning
- Du gillar när det går fort och är van att jobba självständigt i ett högt tempo

**Är du rätt person för oss?**

Ring Viktor Bremark på 0735-44 52 00 alternativt skicka ett CV och personligt brev till [viktor@mediaprofilering.se](mailto:viktor@mediaprofilering.se)



MAGASIN  
**Sollentuna**

**KÄNNER DU NÅGON SOM ÄR VÄRD EN VACKER BUKETT?**  
Skicka en motivering med namn och telefonnummer till [mail@magasinsollentuna.se](mailto:mail@magasinsollentuna.se)

Månadens  
**bukett**

## Känner DU någon som är värd en bukett?

Magasin Sollentuna ger en vacker bukett varje månad till någon som **förtjänar lite extra uppskattning**. Det kan vara till någon som haft det svårt, någon som ställt upp eller någon med ett extra **stort hjärta**. Vi står för uppmärksamheten och Bloms Blommor för buketten.

### Månadens Bukett till Ingrid Christiansson

Jag vill ge Månadens bukett till Ingrid Christiansson. Hon har hela sitt liv arbetat helhjärtat med barn och ungdomar och varit en fantastisk förebild för många lärare och ungdomsledare. Idag när hon är pensionär håller hon kontakt med många via Facebook. Hon är värd Månadens bukett för att för sina insatser, trots att hon har oerhört mycket värk att kämpa med. Med vänlig hälsning, Berit Litzell



"Ingrid Christiansson är en fantastisk förebild"

**interflora fresh**

interflora fresh

2 st S:t Paulia  
Ord. pris 80:-  
Gäller t.o.m 6/3 2011

**59:-**

Bloms blommor, Sollentuna Centrum, 08-35 07 40

**70% rea**  
**på vinterkollektionen**  
**in the garderob!**

Ut med det gamla och in med det nya  
Passa också på och njut av vårens  
härligheter...

**Love and Peace girls**

passport

ESSENTIEL

apriori

Earth & Elm

Hella nora

POLO JEANS CO. RALPH LAUREN

gardeur

BY MALENE BIRGER

**my garderob**

Sollentunavägen 55 tel: 08-35 30 10.  
Öppet: Mån-Fre 10-19 Lör 10-16 Sön 12-16



# HOCKEYFEST!

**Under sportlovet bjuder  
Djurgården Hockey på entrén  
för alla barn under 12 år  
i sällskap med vuxen.**

**Djurgården - Luleå**  
**Lördag 26 februari**  
**16:00 Hovet**

**Djurgården - Skellefteå**  
**Torsdag 3 mars**  
**19:00 Hovet**

Boka era biljetter på [www.difhockey.se/lov](http://www.difhockey.se/lov)



## Ska du byta fönster till våren?

Boka ett kostnadsfritt hembesök med vår fönsterinstallatör idag...

**300m<sup>2</sup>**

Fönster- & dörr  
utställning

**AAA**  
Högsta kreditvärdighet  
© Skånet 2010

eller besök vår utställning på Anderstorpssvägen 12 i Solna.  
Ekstrands har Sveriges bredaste sortiment av dörrar och fönster.  
Våra erfarna snickare utför fönsterbytet enkelt, tryggt & bekvämt.

Boka kostnadsfritt hembesök på **08-27 90 92**  
eller besök [ekstrands.com](http://ekstrands.com)

**EKSTRANDS**  
Installerat & klart

Familjeföretag med egen tillverkning sedan 1945.

## Drömmar du om ett nytt badrum?

- Vi förverkligar  
dina drömmar!



Vi utför alla typer av rör och  
plattsättningsarbeten, från  
renovering av badrum till byte av  
värmepumpar. Vi kan ta det totala  
ansvaret för hela renoveringen/  
ombyggnaden så att ni som  
kund bara behöver ha kontakt  
med ett företag genom hela  
entreprenaden.

Välkommen att höra  
av dig för en  
kostnadsfri offert.  
Tel: 08-735 23 80

ROT-AVDRAGET  
GER DIG  
**50%**  
TILLBAKA PÅ  
ARBETSKOST-  
NADEN!



**FRÖSUNDA**

KAKEL & VVS AB

Förvaltarv. 29, Solna  
Tel: 08-735 23 80  
[www.frosundakakel.se](http://www.frosundakakel.se)



Boende



**21 160:-**  
Pris per m<sup>2</sup> i snitt på lägenheter

**31 765:-**  
Pris per m<sup>2</sup> i snitt på hus

#### Lägenhet

|                                              |                    |                                          |                     |
|----------------------------------------------|--------------------|------------------------------------------|---------------------|
| Dyraste lägenheten                           | 4 300 000:-        | Dyraste villan                           | 10 500 000:-        |
| Högsta pris per m <sup>2</sup>               | 37 391:-           | Högsta pris per m <sup>2</sup>           | 43 000:-            |
| Minsta lägenheten                            | 34 m <sup>2</sup>  | Minsta villan                            | 42,5 m <sup>2</sup> |
| Största lägenheten                           | 134 m <sup>2</sup> | Största villan                           | 226 m <sup>2</sup>  |
| Antal aktiva lägenhetsobjekt till salu       | 120 st             | Antal aktiva husobjekt till salu         | 46 st               |
| Antal dagar en lägenhet är till salu i snitt | 42 dagar           | Antal dagar ett hus är till salu i snitt | 56 dagar            |

#### Hus

HITTA DE SENASTE OBJEKTEN TILL SALU

**WWW.MAGASINSOLLENTUNA.SE/BOSTAD**

Siffrorna är baserade på utropspris och är framtagna vecka 6 från bostadssökmotorn booli.se.

**www.dorrtjanst.se**

Telefon: 08 – 94 45 90

**SKINNKLÄDER!  
HÖST/VINTER  
UPP TILL 70%**  
Skinsjackor  
dam & herr  
från 500:-  
**Värnytt inkommet!**  
[www.skinnjacka.nu](http://www.skinnjacka.nu)  
**Björns Skinn**  
Alltid låga priser!  
Dam - Herr - Ungdom · Tel. 08-795 82 90 · Mob. 070-623 76 22  
Veddesta Centrum · Järfälla · [www.skinnjacka.nu](http://www.skinnjacka.nu)

#### Magasinet kvalitetsutdelas med Bring/Citymail och når samtliga hushåll!

– Vill du också nå ut?  
Kontakta oss nu på  
08-506 655 70

  
**Sollentuna**



## Nytt badrum i vår?



**kakelstationen.se**  
*Skönhet för generationer*

Kuskvägen 3, Sollentuna  
Tel: 08-444 44 50  
[www.kakelstationen.se](http://www.kakelstationen.se)

## KVALITETSKLÄDER, DAM & HERR Till förmånliga priser!



### GROSSBOMS KLÄDER

Minervavägen 5 Häggvik, Tel: 08-623 05 98

Öppettider: Torsdag 10-19, Fredag 10-18, Lördag 10-15



**Vi har väääldigt mycket djur!**

**XL-ZOO.se**

Tel: 08-368830 • Du hittar oss på Barkarby handelsplats(bredvid Julia)

**AKVARIELAGRET.SE**

Lövåsvägen 40 Bromma  
Tel: 08-808080

## Slipp P-böter!

P-skivan som automatiskt känner av att du parkerat – **Nu trådlös!**

**Ny modell, ingen installation.**  
Sätt den i hållaren – **KLART!**



AutoParkTime känner av när bilen flyttas. Parkerar du visar den verklig tid i 20 sek. Därefter växlar den till att visa nästa hel eller halvtimme (enligt gällande svenska bestämmelser).

När du kör iväg känner den av detta, inställd P-tid upphör automatiskt. AutoParkTime håller reda på sommar-/vintertid, och är batteridrivna (AAA). Batterier ingår (räcker ca 1 år).

AutoParkTime uppfyller alla svenska lagar och förordningar som gäller parkering med P-skiva och är godkänd av P-bolag.

**419:-**  
Förr 449:-

Köp i vår Bålstabutik, ring eller gå in på vår hemsida:  
[www.npfix.se](http://www.npfix.se)

**419:-** + frakt 29:-  
Levereras som brev.

**npFixData**  
no problem

Giggvägen 1, Bålsta  
[www.npfix.se](http://www.npfix.se) • [np@npfix.se](mailto:np@npfix.se)  
0171-66 77 20  
0171-66 77 21

Mån-tors 11-18  
Fre 11-15, Lör 11-14

## Åka till Sälen? Hyr utrustning hos oss!

### Hyr skidutrustning en vecka för

Skidor, stavar, pjäxor och hjälm ingår

**535:-**  
/vecka

Du får dessutom underställ lager 1 & 2 utan kostnad värde

**298:-**

Hyr barn/ungdomspaket och du kan välja att få lager 1 eller 2 i valfri storlek (från stl.130)



## Familjepriser:

**2 vuxna 1 barn/ungdom**  
**1.300:-**

Du får lager 1 & 2 underställ för 2 vuxna och lager 1 eller 2 till ett barn. (värde 695:-)

**2 vuxna 2 barn/ungdom**  
**1.600:-**

Du får lager 1 & 2 underställ för 2 vuxna och lager 1 eller 2 till två barn. (värde 794:-)

**2 vuxna 3 barn/ungdom**  
**1.800:-**

Du får lager 1 & 2 underställ för 2 vuxna och lager 1 eller 2 till tre barn. (värde 893:-)

**AlpinREA**  
**20-50% rabatt**  
Skidpaket • Pjäxor • Stavar • Hjälmar • Glasögon

**All vinterkonfektion**  
**20-50% rabatt**  
Jackor, byxor, mössor, handskar, underställ, tröjor.  
Herr, dam, barn och junior. Gäller ej långkläder och långdhandskar.

Vi har Sveriges största sortiment av längdskidor, pjäxor, stavar, tillbehör och vallor m.m.

**f fliesbergs**

**E18 BRO** Vard 10-19, Lörd 10-17, Sönd 11-17  
Tel 08-584 818 40 • [www.fliesbergs.se](http://www.fliesbergs.se)

Med reservation för slutförsäljning.

**f fliesbergs**

**SÄLEN** Öppet vintersäsong 9-18 alla dagar  
Tel: 0280-20 180 • e-mail: [info@fliesbergs.se](mailto:info@fliesbergs.se)



# Grattis Jonas Karlsson!

## MAGASINET HAR TILLSAMMANS MED BADEXPO

haft en pågående tävling över ett antal nummer där det i potten legat ett badkar av märket Dimma. Gensvaret har varit enormt och den lycklige vinnaren blev till slut alltså Jonas Karlsson. Förutom rätt svar, nämligen att ett normalstort badkar rymmer 200–400 liter vatten, skickade han också med en motivering som fällde avgörandet.

**Från Magasinet, Badexpo och Dimma önskar vi än en gång stort grattis!**

Foto: Lasse Axelsson

### JONAS MOTIVERING

"Min sambos högsta önskan är att få ha ett badkar. Så om jag vann detta skulle det bli en fin överraskning att få ge henne."

Håll utkik efter spännande tävlingar på:  
[www.magasin-jarfalla.se](http://www.magasin-jarfalla.se)



PENTIK®  
**UTFÖRSÄLJNING**  
**-40%**

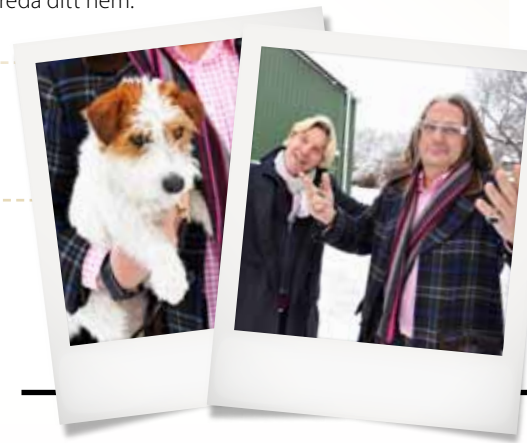
på hela sortimentet från 26 februari

Butiken upphör 19 Mars.

Stinsen Sollentuna • må–fr 10–20, lö 10–18, sö 11–18 • [www.pentik.com](http://www.pentik.com)

## ROT/RUT ska- par nya jobb

**ROT- OCH RUT-AVDRAGEN** slår nya rekord, och vi i Stockholms län är bäst i landet på att utnyttja systemet. Nästan 1 200 000 svenskar använde sig av skatterabatten förra året, enligt en färsk rapport från föreningen Företagarna. 326 000 av dessa köpte RUT-tjänster (hushållsnära), resten ROT (reparation, ombyggnad, tillbyggnad). RUT och ROT innebär ju att staten betalar hälften av arbetskostnaden (upp till 50 000 kronor/person/år), och under 2010 utbetalades cirka 14,4 miljarder kronor till de företag som utförde jobben. 76 000 företag har fått nya arbeten i systemet, och massor med nya jobb har skapats. Minst 24 000 stycken, enligt Företagarnas uträkningar. Tänk på det när du ska bygga om och inreda ditt hem.



**Var personlig:** Vad är din stil? Är det verkligen den senaste trenden? Söker du inspiration så leta brett, kolla också in utländska designmagasin.

**Gör en plan:** En trendig pryl – visst. Men passar den in i hur du vill ha det? Gör en plan för hur du vill ha ditt hem – och håll dig till den.

**Anpassa möbler:** Det är ju självklart. Men tänk på att en stor soffa i ett för litet rum tar all plats, inte bara fysiskt.

**Avlastningsytor:** Bra för att få undan grejer. Men tänk inte bara praktiskt. Det kan vara snyggt med olika nivåer på hyllor och bord.

## Simon & Tomas inredningstips

**Ljus:** Skippa gärna taklampor. Lättare skapa atmosfär med ljuskällor från andra håll. Dimmer är en självklarhet. Färgade glödlampor är sällan fel.

**Ljud:** Ha gärna tjockt glas på glasbord och annat. Låter det tomt, då låter det inte hemma. Mattor, gardiner, textilier överhuvudtaget är användbart för ljuddämpare och inredning.

**Doft:** Doftljus och annat som luktar gott är viktigt för atmosfären. Särskilt för oss med två, ibland, blöta hundar.

**Ha kul:** Upptäck hur fantastiskt roligt det är med inredning. Och ta tid på dig. Känn efter så att du verkligen gillar det du köper hem.



## Är Marias tofsar heta?

**MARIA MONTAZAMI** lanserar nu sina tofsar. Hollywood-frun blev ju berömd när hon i TV3 visade sina över 100 "tas-sels" i hemmet i LA, och nu försöker hon slå mynt av det. Tofsar har aldrig varit så populära som nu, enligt Maria, och man kan hänga dem precis överallt, och var de än hänger så förgyller de inredningen. Åtminstone hemma hos henne själv, enligt Maria. Återstår att se om tofs-modet går hem också i Stockholm.



## Öka er försäljning.

Kontakta mig för kostnadseffektiv annonsering & kreativa lösningar.

Annica Steen. Tel: 0709-62 24 22  
Mail: [annica@mediaprofilering.se](mailto:annica@mediaprofilering.se)



MAGASIN  
**Sollentuna**



# Nu drar inredarna till Amerika!

De har blivit hela Sveriges inrednings-gurus. Ständigt TV-aktuella Simon & Tomas, som har lyft intresset för att designa våra hem. Jag träffade dem på Hesselby Slott, där de skapar hotellrum för kändisar. Vad inspirerar dem, hur träffades de och hur känns det nya TV-äventyret i USA med Oprah Winfrey?

Text & Foto: Jonas Wallmark

**D E VERKAR TA DET** mesta med en klackspark.

Ja, ni ser ju själva i TV3:s inredningsprogram, Rum för en stjärna. Simon & Tomas har ständigt glimten i ögonen – och det har tagit dem långt. TV-programmen har avlöst varandra. Fast det hade de egentligen inte tänkt...

– Nej, vi halkade bara in på det här. Vi har ju vårt företag. Vi hjälper ett tiotal kunder per år att inreda sina hem, krogar eller vad det nu är. Kunder med gott om pengar, konstaterar Simon Davies på engelska (fast han förstår utmärkt svenska).

– Vi behöver ju inte det här. Men de frågar oss, och det är kul, tillägger Tomas Cederlund.

De svarar gärna på frågor båda två. Typ varannan mening. Det märks att de är ett par. Och på frågan om hur de möttes kompletterar de varandras hågkomster. Det var på den grekiska ön Mykonos, Simon bad att få smutta på Tomas öl... De åkte tillsam-

mans till Super Paradise Beach, till en fin restaurang... De åt fikon och yoghurt... Det var mycket romantiskt, konstaterar Simon.

Och de hade ju onekligen samma intressen. Tomas minns att hans första inredning var familjens gillestuga dit han flyttade in. Senare gav han sig ut i världen och jobbade bland annat på kryssningsfartyg och hotell. Samlade intryck och hittade inspiration till de lokaler och ytor som han så småningom skulle inreda. Omsider flyttade han hem, pluggade marknadsföring och började importera inredningsdetaljer.



**BRITTEN SIMON** växte upp i Singapore men kom också han att resa mycket och inspireras av färger och former i olika kulturer. Flyttade till London, blev fotograf – men för båda var det oundvikligt: inredningsdesign var deras kall. Så efter några år som särbo flyttade Simon helt sonika hit till Tomas, och så öppnade de företag tillsammans.

– Vi började med en butik där vi var ganska djärva. Inget skandinaviskt över den.

Nej, det var barocka former, mycket färger... Vi fick enorm uppmärksamhet. Vi inredde en del redan då. Restauranger...

– Den första hette Cesti. Den fick en svängd bar, kurviga traktorssäten att sitta på, aluminium som liksom rann ned...

Företaget utvecklades, och de verkar inte på minsta sätt tröttna på att syssla med inredning.

– Nej, inte alls. Vi är väldigt nyfikna på allt, färg, form, perspektiv, proportioner... Vi letar hela tiden nya vinklar... börjar Tomas.

– Tänk Medinan i Marocko, lukten, ljuset från taket, ljudet... Jag ryser när jag tänker på det. Där är alla sinnen igång samtidigt, fortsätter Simon.

De konstaterar att de flesta designföretag hittar modeller som de håller sig till. Och att det är affärsmässigt nödvändigt för dem. Men Simon & Tomas gör inte så. De tar med sig sina kunder ut, tittar tillsammans med dem. Jag kan föreställa mig att samtalen då

är lika inspirerande som i deras TV-program. Fast, påpekar någon av dem, kanske lite mer seriöst och grundligt.

I senaste TV-programmet – som pågår just nu i TV3 – har de skapat olika hotellrum med utgångspunkt från åtta kändisar.

**Har kändisar annorlunda inredningssmak än vanligt folk?**

– Ja, kanske något. De är ju vana vid att visa sina uttryck. De är ju artister. Visar upp sig på scen och har scenkläder. Många är ju också olika som privatperson. Fast inte Di Leva. De här kändisarna har också bött mycket på hotellrum och kanske tänkt på hur de vill ha det, säger Simon och Tomas.

TV-karriären går nu vidare till USA.

De ska flyga dit några dagar efter denna intervju. Själveste Oprah Winfrey vill ha med dem i en av sina shower med en jättepublik framför TV-apparaterna. Hur känns det?

– Jo, det är ju otroligt. Fantastiskt. Vi har pysslat med TV i fem, sex år nu, men det är mer som en hobby, vi gör ju bara vår grej. Går det inte bra – who cares? konstaterar Simon.

– Ja, men det börjar bli en bit av vår verksamhet nu. Förresten, har du ordnat med hundarna inför resan? frågar Tomas.

– Självklart! svarar Simon på kraftfull svenska ■

Britten Simon växte upp i Singapore men kom också han att resa mycket och inspireras av färger och former i olika kulturer.



## Fräsch kontorslokal i Solna!

Fin och ljus lokal med mixad planlösning. Stora fönsterpartier mot Vretenvägen. Stor öppen yta, perfekt för kontorslandskap. 292kvm. Vänging 3, Vretenvägen 2. Hiss finns.

Kontakta **Marcus Fond** för mer information på **08-599 099 41**

www.cbd.se. Sibyllegatan 17  
114 42 Stockholm



## Boost your vision

**pwc**

Har ni rätt samarbetspartner för en offensiv satsning mot företagets visioner? Vi kan hjälpa dig med allt från komplicerade skattefrågor, revision och affärsrådgivning, till effektivare processer i allt som rör redovisning, fakturering, ja till och med hela ekonomifunktionen online. Välkommen till PwC! Läs mer på [www.pwc.com/se/vision](http://www.pwc.com/se/vision) eller kontakta oss i Kista, tel 08-578 550 00.

**Hyr skoter i Sälen!**  
Kör själv eller följ med på guidad tur

**SKOTER Adventure**

Jonas: 070-980 50 16, Göran: 070-980 50 17  
**skoteradventure.se**

**NyföretagarCentrum**  
SOLLENTUNA

**KOSTNADSFRI**

**STARTA-EGET RÅDGIVNING**

[www.nyforetagarcentrum.se](http://www.nyforetagarcentrum.se)

TELEFON: 08-754 12 36  
[www.nyforetagarcentrum.se](http://www.nyforetagarcentrum.se)

**Sollentuna Bil & Motor SBM AB**

Kanalvägen 69, 191 34 Sollentuna  
Tel: 08-96 46 22, Fax: 08-92 76 74  
[info@sollentunabilochmotor.se](mailto:info@sollentunabilochmotor.se)  
[www.sollentunabilochmotor.se](http://www.sollentunabilochmotor.se)



Block



**KONST ELLER EN MÄRKLIG VAS?** Detta föremål från Bona Form kostar 470 kronor.



**BLOMMANDE KUDDE** från Etol Design för 450 kronor.



**SNYGGA STAKAR.** Inför Formex-mässan hade den som ville kunnat gå in på nätet och röstat på 19 produkter för det inredda hemmet. Dessa ljusstakar – "Wonderland", som de heter – blev folkets vinnare i Formex Formidable, en tävling som syftar till att premiera intressant, kvalitativ och tidstypisk design.



**FÖRETAGET GODSPEED** torde ha blivit inspirerade av bräddor på stranden för den här stolen.



**LAMPAN "LUCHSIA"** fick juryns pris och blev 2010 års vinnare av Formex Formidable, och belönas med ett marknadsföringsbidrag på 100 000 kronor. Gratulerar Vallentuna armatur och skärmateljé och designern Johan Carpner.

604 trygga företagare i Sollentuna  
Är du rätt försäkrad?



**SmåA**

Småföretagarnas Arbetslöshetskassa  
Box 6057, 102 31 Stockholm  
Telefon 08-723 44 00 [www.smakassa.se](http://www.smakassa.se)

**Nu har vi stor  
ombyggnadsrea!**

**Upp till  
70% rabatt**

Gäller även damskor i stora storlekar.  
Gäller så länge lagret räcker,  
dock längst t.o.m 19 mars 2011.

**KOLPA**  
BEKVÄMA SKOR

skobutiken med de sköna skorna samt tillverkning av fotbäddar.

Spånga Torg 8, Tel: 08-795 74 27.  
Mån-Fre: 10-18. Lör: 10-14.

**TJEJER!**  
Vi har verktygen  
som får er man  
att göra jobbet.



**HYRESHUSET**

Maskinuthyrning för proffs och händiga

Sjöängsvägen 6 • Tel: 08-754 03 00  
[www.hyreshuset.se](http://www.hyreshuset.se)



Välkomna till

# ZOO I BROMMA

## – SVERIGES STÖRSTA ZOOMARKNAD!

ÖPPETTIDER - VARDAG 10-20, LÖRDAG 10-18, SÖNDAG & HELGDAG 11-18

- Lägsta pris-garanti
- Mycket stort utbud – över 13 000 artiklar!
- Allt du behöver under ett tak på våra 1700m<sup>2</sup>
- Kunnig och hjälpsam personal

- Det lilla extra och unika – vi får hela tiden in nyheter
- Gratis parkering direkt utanför och handikappanpassat
- Alltid fantastiska erbjudanden och kampanjer
- Nu har vi även öppnat vår webshop [www.zoo.se](http://www.zoo.se)

**Eukanuba** **IAMS**



Varför **EVER CLEAN**

- Tar bort odören i kattlådan
- Bildar klumpar som håller ihop
- Dryg och ekonomisk.  
10 kg räcker 84 dagar.  
(Vid redan uppstartad kattlåda)

Ta med din tomma kattsandspåse och få Ever Clean kattsand **HELT GRATIS!**  
Gäller 1 paket (6kg) värde 119:-. Se kupongen nedan...

**GRATIS  
KATTSAND**  
Ta med din tomma kattsands-  
påse och denna kupong så får du  
gratis Ever Clean kattsand!  
**VÄRDE 119:-**

Gäller ett paket Ever Clean Kattsand (6kg) värde 119:-, en gång per hushåll  
med korrekt ifyllt kupong. Giltig till och med 2011-03-13

Namn: \_\_\_\_\_

Email: \_\_\_\_\_

Besök oss även på  
**WWW.ZOO.SE**  
för att se erbjudanden  
och för att handla i vår  
webshop!

**ZOO**  
[www.zoo.se](http://www.zoo.se)

Bromma Blocks. Ulvsundavägen 193c  
168 67 Bromma. Tel: 08 - 28 07 40. [www.zoo.se](http://www.zoo.se)  
Öppett: Vard 10-20 | Lörd 10-18 | Sönd 11-18





**FREDRIK STEEN** skriver böcker, bloggar och medverkar regelbundet i Magasinet. Mejla gärna dina frågor och funderingar till honom. [husdjur@mediaprofilering.se](mailto:husdjur@mediaprofilering.se)



Hur många tänder har en vuxen hund?  
Svar: **42 stycken**

# Våren är hundens årstid

**Nu närmar sig våren** på allvar, vilket är underbart. Faktum är att jag hunnit med ett par koppar kaffe mot en varm solig vägg redan. Nu funderar många på att köpa hund, vilket också är underbart. Många frågor jag får handlar just om hundköp och vad man bör tänka på.

**FRÅGA:** "Hej Fredrik, vi är en familj med två barn i 6 och 8 årsåldern. Vi har nu beslutat oss för att köpa en hund. Nu är bara frågan vilken hund som passar oss. Min man vill ha en stor hund, jag vill ha en liten sällskaps-hund som inte kräver så mycket.

Kan du ge oss ett par tips vilken ras vi bör välja? Mvh Linnea"

**SVAR:** Hej Linnea med familj. Kul att ni ska bli hundägare och vara en del av oss. Jag brukar akta mig för att rekommendera vissa raser eftersom alla hundar oavsett ras är underbara. Faktum är också att alla hundar är relativt lika. Jag tycker många gånger det skiljer mer mellan olika individer av samma

ras än vad det skiljer raser emellan. Är man rädd för att det ska bli jobbigt att ha hund, då ska man inte ha hund överhuvudtaget tycker jag. Alla hundar oavsett ras behöver stimulans, både fysiskt och psykiskt. Fördelen med en liten hund är kanske att en långpromenad med en liten hund blir lite kortare. Men det är i princip den enda skillnaden.

Sen är det också så att en exempelvis liten söt Chihuahua kan vara minst lika krävande som en Schäfer.

Ni får ta en diskussion i familjen över detta, försöka få tag i så mycket information som möjligt om de raser som intresserar er. Dessutom rekommenderar jag er att besöka någon av Svenska kennelklubbens stora utställningar. Där kan ni se hundar och prata med hundägare om vad som är bra respektive dåligt med just den rasen.

Lycka till och jag är säker på att vilken ras ni än väljer, så kommer ni att vara lyckliga tillsammans. // Fredrik

**FRÅGA:** "Hej mitt namn är Robert och jag undrar över var man ska köpa sin hund. Hur vet jag att just den uppfödaren jag kontaktar är seriös och har friska hundar? Hälsningar Robert"

**SVAR:** Hej, bra fråga. Man kan aldrig veta säkert. Men om man vänder sig till en upp-

födare som är med i Svenska kennelklubben så har du goda chanser att hitta en bra uppfödare. Svenska kennelklubben har regler man som uppfödare måste följa, och gör man inte det så får man helt enkelt inte vara med i klubben.

Sen handlar det mycket om känsla. Det vill säga vad du får för känsla när du pratar med uppfödaren. Känns denne seriös och ärlig? Gör uppfödaren inte det så tycker jag att du ska kontakta nästa uppfödare.

Alla seriösa uppfödare försöker föda upp så friska och sunda valpar som möjligt. Men man ska också komma ihåg att detta inte är en garanti.

Ibland blir det fel, och det är ingens fel. Men en seriös uppfödare tar då sitt ansvar så långt det bara går och är möjligt // Fredrik ■



## Välkommen till Comfort-butiken i Sollentuna.

Här hittar du inspirerande miljöer och allt du behöver för att ordna ditt drömbadrum; från badkar till duschkabiner, via blandare och olika badrumstillbehör. Till din hjälp har du vår kunniga personal. Självklart kan vi installera allt vi säljer! Välkommen in!

**DUSCHSET SHOWERKIT MMIX från Mora Armatur**  
**3.995:-**  
Ord. pris 5.625:-

Mora MMIX duschblandare med MMIX Shower System S5. Termostatblandare och familjedusch med eco-funktion som ger energi och vattenbesparing. Lätt att rengöra tack vare antikalkskyddssystemet Easy-Clean. 160cc.

**KÖKSBLANDARE Mora MMIX K6 från Mora Armatur**  
**1.595:-**  
Ord. pris 2.293:-

Köksblandare med Mora energisparssystem, energi- och vattenbesparande strålsamlare och mjukstängning. Med diskmaskinsavstängning. Färg: krom.

**TVÄTTSTÄLLSBLANDARE Mora MMIX B5 från Mora Armatur**  
**895:-**  
Ord. pris 1.305:-

Tvättställsblandare med Mora energisparssystem och mjukstängning. Färg: krom.

**BADRUMSFLÄKT Intellivent från Fresh**  
**1.799:-**  
Ord. pris 1.895:-

Utrustad med självjusterande, energisnål fuktstyrning. Tystgående, inbyggd säkerhetsbrytare. Färg: Vit, svart.

**RÖR & VVS-CENTER**  
Kanalvägen 69  
Tel 08-594 777 70  
Mån-Fre: 9-18 Lör: 10-15  
[www.comfortsollentuna.se](http://www.comfortsollentuna.se)

## Ny hemsida?

För varje dag som går växer såväl innehållet på Internet som dess användning och besökarantal. I takt med den utvecklingen blir en fungerande hemsida allt viktigare för de flesta företag. Men behoven kan skilja sig. Kanske räcker det med en snygg presentation med bara den absolut viktigaste informationen, eller så kanske hela verksamheten står och faller med avancerade funktioner på webben? Oavsett vilket kan vi hjälpa ert företag.



Vi kan antingen bygga en helt ny hemsida, eller uppdatera en befintlig. Och självklart ingår både drift och uppdateringar i priset! För närmare information och priser 08-506 655 70. **MEDIAPROFILERING** Vretenvägen 2 171 54 Solna

**MEDIAPROFILERING**

**Livets goda!**

Fyll i och klipp ut annonser. Giltig tom 6 mars.

**DjurMagazinet**

Om man är hund, förstås!

**Kundklubbpris!**

**14,90**

Leversnittar 1 kg

**5+5**

**49:-**

Torkade öron Mix av 5 grisöron + 5 kokta oxöron Ord ca: pris 99:-

Erbjudandet gäller tom 110306 och endast 1 gång per hushåll.

ARNINGE/TÄBY: Leverantörsvägen 2 A Tel 08-756 82 00 • BANDHAGEN: Högdalens Centrum Tel 08-99 41 55 • FARSTA: Farsta Centrum Tel 08-94 17 62 • JÄRFÄLLA: Innetorget Viksjö Centrum Tel 08-411 31 91 • ROTEBRO: Konsumentvägen 1 08-754 07 54 • TYRESÖ: Tyresö Centrum Tel 08-712 76 39





**DE FLESTA ÄTER** för att leva, jag lever för att äta. Jag hoppas att jag kan inspirera andra med mina recept. "Den enda sanna glädjen är matglädjen."  
**Recept & Foto:** Jill Wallentin, [jill@mediaprofilering.se](mailto:jill@mediaprofilering.se)

**Såigt från Bali!**  
Fler härliga indonesiska såser hittar du på: [magasinsollentuna.se](http://magasinsollentuna.se)



## Bumbu Kachang

Den här såsen skulle man kunna kalla för balinesernas "ketchup". Såsen serverades nämligen till de flesta rätter men främst till grillade kycklingspett och den vegetariska rätten, Gado Gado. Receptet är något anpassat till vad som finns att köpa i svenska butiker, men smaken är nästa den samma.

### Indonesisk jordnötsås

2 dl jordnötter  
1 vitlök  
1 röd chili (ta mer eller mindre beroende på hur starkt du vill ha det)  
1 tsk torkad koriander  
1 krm kanel  
1 krm nejlika  
1 krm kardemumma  
2 tsk färsk ingefära  
1 tsk farinsocker  
½ tsk salt  
1 tsk soya  
4 dl kokosmjölk  
olja

**Gör så här:** Om du inte har lust att mortla detta för hand så mixa jordnötterna tillsammans med övriga ingredienser, förutom kokosmjölken, tills finfördelat. Lägg över i en stekpanna med lite olja. Stek tills det börjar dofta om kryddorna. Tillsätt kokosmjölken och rör ihop. Koka samman till önskvärd konsistens. Smaka av med eventuellt mer salt.

# Hur många andra har haft två grillar i sitt handbagage?

**Strax före nyår** packade vi våra väskor och begav oss till en av Indonesiens vackra öar. Efter cirka tjugo timmars restid var vi framme i ett tropiskt och fuktigt Bali.

**Text & Foto:** Jill Wallentin

**MAN BLEV JU INTE** direkt bortskämd med god mat på flyget så efter en snabb dusch gick vi till hotellets restaurang som kvällen till ära bjöd på indonesisk buffé. Då jag varit i Thailand ett flertal gånger och förälskat mig i maten där hade jag höga förväntningar på maten på Bali. Till min lycka blev jag inte ett dugg besviken (dock så vinner de thailändska curryrätterna och frukterna i smakpoäng).

På hotellets stora nyårsfest dignade det av mat. Allt från räcocktails till spädgris (Babi Guling), som är en av Balis mest berömda rätter. Middagens höjdpunkt var utan tvekan desserterna. Medan jag glatt tryckte i mig diverse bakverk, frukter och inhemska sötsaker (man måste ju prova allt!) så intog några balinesiska magdansöser scenen. Proppmätt satt jag där i min tight åtsittande klänning (som märkligt nog var väldigt mycket tightare nu än före denna brakmiddag) och klankade ner på hur tjejerna dansade "Men guuuud vad dåliga de är! JAG dansar ju bättre magdans än vad de gör - lätt!". Jag hann knappt avsluta meningen innan jag såg hur en av tjejerna med ett stort leende var på väg mot mitt håll. Shit. Nu var det ju verkligen upp till bevis. Och ja, magdans blev det ju verkligen. Jag ska vara tyst i fortsättningen.

**PÅ VÅR FAVORITRESTAURANG**, Cemara Beach, provade jag nästan alla deras indonesiska rätter. Grillade kycklingspett med jordnötsås har man ju testat förr, men dessa var fantastiska! Dessutom fick man dem på en liten bordsgrill vilket förhöjde upplevelsen ytterligare. Sådana var jag bara tvungen att ha (vilket resulterade i ett väldigt tungt

handbagage). Men min absoluta favoriträtt hette Pindang Cemara som var tonfisk med med en gudomlig sås med bland annat saffran, vitlök och chili.

Till grillad kyckling eller fisk serverades ofta Sambal Ulek som var en ganska mild och söt chilipaste samt en "sås" som hette Sambal Matah. Den bestod bland annat av schalottenlök, citrongräs, chili, kokosolja och en slags mini lime (lemo) som ger den sin karaktäristiska smak.

**UNDER VÅR SEMESTER** fick vi förmånen att lära känna Made och hans familj. Han var vår guide och visade oss sitt vackra hemland och lärde oss om deras kultur och seder. Vi fick se allt från vilda delfiner som hoppade i soluppgången till mossklädda tempel som var uthuggna ur berget inne i djungeln. Han berättade om sådant som vi aldrig hade fått reda på annars. Exempelvis att många balineser begraver moderkaka, navelsträng och membran utanför sina hus av religiösa skäl och att man får missfall om man äter omogen ananas.

Ett av mina starkaste minnen från resan var när vi blev hembjudna till deras mysiga lilla café. Hans fru hade lagat en massa god mat och Made spelade, ironiskt nog, Roxettes "It Must Have Been Love" på gitarr. Jag sjöng.

Någon dag senare var vi tillbaka i deras café fast på dagtid. Då fick jag äran att laga mat med hans fru som visade mig hur man gjorde flera balinesiska rätter - hur kul som helst! Vi gjorde bland annat jordnötsås, Pepes (grillad bläckfisk i bananblad), olika sambals, Redbean Soup, vattenspenat i chilisås, Kingprawn with tomatosauce. Till efterrätt blev det svart ris med palmsockersirap och riven kokos samt avokadojuice med chokladsås (!!).

Med mig hem hade jag väskan full med kryddor, löjligt många fotografier och framförallt fina minnen och nya vänner som jag aldrig kommer att glömma.

*Ps. Om ni ska till Bali och vill uppleva "det riktiga Bali" hör av dig till mig så får ni Mades kontaktuppgifter ■*



Jag intar den obligatoriska bananpannkakan till frukost. Mums!





|                                                                                    |                                 |                           |                             |                            |              |                                |                                                                                     |                                |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|---------------------------|-----------------------------|----------------------------|--------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
|  |                                 | TRIVS I VÄSJO-BÄCKEN      | SKAPAR NATURLIG BACKE       | BOSTADSBOM-RÅDE I SOLNA    | VÄN-DES RUNT | VANLIGA I SKOGEN VID SKID-SPÅR |  |                                |
|                                                                                    |                                 | →                         | MUSIK-STIL                  |                            |              |                                |                                                                                     |                                |
|                                                                                    |                                 | ANTAL HOCKEY-KRONOR       |                             |                            | KVALSTER     |                                |                                                                                     |                                |
|                                                                                    |                                 | CENTRUM SOM INVIGDES 1960 |                             |                            | ... LANKA    |                                |                                                                                     |                                |
| LAT                                                                                | HYRA                            | EKERÖ CEN-TRUMS ARKITEKT  | FISKEN SOM FINNS I VÄSJOBYN | ANGES I KILO-METER         | ANGES I      |                                | TAR EN PAUS PÅ SER-VERINGEN I TYRESTA NATIONALPARK                                  | ÖVER NOLLAN                    |
| KAN ORSAKA FINANS-KRIS                                                             |                                 |                           |                             | PAPPER                     | TRÄD         | PRYDA                          | VILL TÄV-LANDE VARA FÖRST I                                                         | UPP-MA-NING                    |
|                                                                                    |                                 |                           |                             |                            |              | SKIVA                          | BIBLISK STAD VID GENESA-RETS SJÖ                                                    |                                |
| INNEHÅLLER DYCKERT                                                                 |                                 |                           |                             |                            |              |                                | FATTIG                                                                              |                                |
| GLOBEN                                                                             |                                 |                           |                             |                            |              |                                | 500                                                                                 | UTFÖRS-KÖRNING                 |
| SKOPA                                                                              |                                 |                           |                             | FÖR SPANSK DOMÄN           | STÖKA TILL   | BLOM-MA                        | ÄR BETALD AVGIFT SKÅL                                                               |                                |
| INNEHÅLLER MYCKET SMÅ PARTIK-LAR                                                   |                                 |                           |                             |                            |              | SOM EN VIOL                    |                                                                                     | DEN PERSO-NEN ÄR NOG EN BUFFEL |
| FORTFA-RANDE                                                                       |                                 |                           | ÄR INGEN HYMN               |                            |              |                                | SKUL-DENS GUDINNA                                                                   | SIKTAR TILL HAVS               |
|                                                                                    |                                 |                           |                             | SEKTOR PENDEL-TÄGGSTA-TION |              |                                | VAR INGEMAR STEN-MARK                                                               |                                |
| HALV-NEL-SON                                                                       | FISKEN O SKIDCEN-TRUM I HANINGE | TUNN                      |                             |                            |              | BILA                           |                                                                                     | 2 FOT                          |
| UTFÖR-SÄLJ-NING                                                                    |                                 |                           | SKIDOR                      |                            |              | DELAD STAT                     |                                                                                     | VIKTS-MÄTT                     |
| SKREV OM TRE MUSKE-TÖRER                                                           |                                 | GRÖN                      | FARVÄL                      |                            |              |                                | Ö SOM HÖR TILL HANINGE                                                              |                                |
| LÄGGER SKYT-TEN                                                                    |                                 |                           |                             |                            |              |                                | MARINA OCH LÄNK I SOLNA                                                             |                                |
| HAR FINA SKID-SPÅR I JÄR-FÄLLA                                                     |                                 |                           | STÅR FÖR MU-SIKEN           |                            |              |                                | HAR NOG SIN VERK-SAM-HET HÄR                                                        | VAT-TEN-DRAG                   |
|                                                                                    |                                 |                           |                             |                            |              |                                |                                                                                     | SKID-ORT                       |
|                                                                                    |                                 |                           |                             |                            |              |                                |                                                                                     | SOL-FLÄ-TAN                    |

Konstruktör: Ulrika Ressar. Solflätan

**Skicka in ditt färdiglösta korsord – ha chansen att vinna en CD-skiva!**  
**GÖR SÅ HÄR:** Gå in på [www.magasinsollentuna.se](http://www.magasinsollentuna.se). Klicka på "Skicka in dina rätta korsordslösningar" och fyll i dina uppgifter. Vi behöver ditt svar senast den **13 mars** för att du ska komma med i utlottningen.

**Förärra nr. rätta svar:**  
 TJÄDERTUPP  
 KUGGHJUL  
 TRE ROSOR

**Grattis till förra månadens vinnare!**  
 Markus Hanna



PROGRESSIVA  
 PENTAX-GLAS

FR. **1:-**

## 999:- RABATT PÅ ALLA PROGRESSIVA GLAS

Priset 1 kr gäller progressiva standardglas index 1,5 från PENTAX (ord pris 1000 kr). På alla övriga progressiva glas (ord pris fr 1750 kr) ger vi dig 999 kr rabatt. Gäller vid köp av bågar från 795 kr och t o m 27 mars 2011. Kan ej kombineras med andra erbjudanden som t ex 2 för 1.

SOLLENTUNA CENTRUM, 08-35 21 01

[www.specsavers.se](http://www.specsavers.se)

Vi finns på gatuplan, bredvid Team Sportia

**Specsavers** Optik

©2011 Specsavers Optical Group. All rights reserved.

## Sollentuna Wellness

Gym-Gruppträning-Personlig Träning-Kostrådgivning-Massage

**Köper du årskort så  
 bjuder vi på medlemsavgiften**

**Du får även en Personlig  
 Hälsoguidning**

Som en extra gåva får du en spikmatta

För mer information och erbjudanden gå in på vår hemsida  
[www.sollentunawellness.se](http://www.sollentunawellness.se)

Hos oss får alla ett personligt bemötande! Vi vill vara en del av ditt liv!

**SOLLENTUNA**  
  
**WELLNESS**

**Sollentuna Wellness**

Staffans väg 5

08-96 95 80

Erbjudandet gäller t.o.m. 31 mars

## Erbjudande

Sjukgymnast/Osteopat D.0 & Naprapat

**Prova på-besök**

**300:-**

(ord. 450kr)

Erbjudandet gäller t.o.m. 31 mars.

För ytterligare information, frågor och  
 tidsbokning kontakta Dirk eller Caroline direkt.

**Dirk Hanssens**

**Leg Sjukgymnast/Osteopat D.0**

Tele nr : 0700 377 096

**Sollentuna  
 Naprapaten**

**Caroline Sjölund Leg Naprapat**

Tidsbokning: 08 – 410 143 50

[www.sollentunanaprapaten.se](http://www.sollentunanaprapaten.se)



**Studieförbundet  
 Vuxenskolan**

### MÖBELTAPETSERING i Täby

Medtag egen möbel, stol, karmstol  
 eller nätt fåtölj

Måndagar 10.00 - 13.00, 12 ggr 2.945 kr

### NAVIGATION-FÖRARBEVIS i Täby

Navigeringens grunder, och de vanligaste  
 reglerna till sjöss, sjömanskap, rätt utrustning  
 samt sjösäkerhet.

Torsdagar 18.30–20.45, 10 ggr 1.995 kr

Kostnader för praktikpass och förarintygsprov  
 tillkommer. Startar den 3 mars.

### GÖR om DIG

Hitta din egen stil, upptäck  
 färger, linjer och former som  
 är "dina". Hitta din bästa fri-  
 syr, passande accessoarer  
 och de rätta linjerna på dina  
 kläder efter ansikts- och  
 kroppsanalys. Känn dig se-  
 dan precis som den snygga, välklädda och unika  
 kvinna du är.

Personlig färganalys kan erhållas efter kursens  
 slut mot en palettkostnad på 300 kr.

Sollentuna: torsdag 7/4 kl. 19.00–22.00, 350 kr

Täby: onsdag 13/4 kl. 19.00–22.00, 350 kr

Anmälan 31/3 alt. 6/4

### MAKEUP

Kursen börjar med en färg- och ansiktsanalys.  
 Därefter lägger vi makeup steg för steg och lär  
 oss de olika teknikerna. Upplev en omedelbar  
 förändring genom att lägga på lite färg samt  
 förstärka och forma linjer i ditt ansikte! De flesta  
 av makeupprodukterna går att köpa på plats.  
 Personlig färganalys kan erhållas efter kursens  
 slut mot en palettkostnad av 300 kr.

Sollentuna: lördag 9/4 kl. 14.00–17.00 400 kr

Täby: lördag 16/4 kl. 14.00–17.00 400 kr

Anmälan senast 1/4 alt. 8/4

Änäm dig på:  
[www.sv.se/norrrort](http://www.sv.se/norrrort)  
 eller 08-96 36 96



# Vitt eller svart

Stilrent. Elegant. Klassiskt. Tidlöst. Flashigt. Diskret. Uppseendeväckande. Och ständigt återkommande. Färgerna vitt och svart går nog aldrig ur tiden oavsett bransch eller produkt. Kolla bara på dessa prylar!

## Snygg fristående mikro i svart med stilren design

Snabb och enkel matlagning med 7 effektnivåer. Roterande glasskiva för extra bra värmefördelning.

**Pris: 990:-**  
Electrolux Home  
[www.electroluxhome.se](http://www.electroluxhome.se)



## Vårens hetaste bågar!

Replay är en ungdomskollektion med tuffa bågar i olika färger och modeller.

**Pris: 1 750:-**  
Wisus Optik  
Sollentuna Centrum plan 2  
[www.wisus.se](http://www.wisus.se)

## Varför nöja sig med svart eller vit när man kan få både och?

Höj standarden i badrummet med ett WC-element i blank svart glas från Geberit och en vit golvstående toalett från Duravit.

**Pris: båda delarna 11 195:-**  
Kakelgallerian, Sulkvägen 4  
Spånga/Solvalla ind.område  
[www.kakelgallerian.se](http://www.kakelgallerian.se)



## Golv med tyngd!

Att lägga nytt golv är lätt, ett svart golv helt rätt!

Kährs Ek Novoeau Chacoal  
**Pris: 549:-/m²**  
[www.beijerbygg.se](http://www.beijerbygg.se)



## Sommarsånger

Hjälp våren på traven med en lägereldsgitarr från Ljudfront

**Pris: 1 495:-**  
Ljudfront, drabantvägen 19 Järfälla  
[www.ljudfront.se](http://www.ljudfront.se)

## Never Ever Melt

Letar du efter ljusstakarna som är med i TV-4:s nyhetsmorgon? Reijmyres blockljus i glas finns hos mig!

**Pris: 145:-**  
Amphora Present,  
Edsbergs Torg  
[www.amphorapresent.se](http://www.amphorapresent.se)



## Bil efter humör?

Vill du kunna välja bil efter humör, kan du fundera på att köpa två Kia Sportage. Fungerar också som dag- resp nattbil.

**Pris: från 180 900:-**  
Kindwalls bilvaruhus,  
Barkarby och Järfälla  
[www.kindwalls.se](http://www.kindwalls.se)

# Vårkänslor



## Häggviks Blommor

Öppet: Vardagar 10-18, Lördagar 10-14  
Studievägen 10 Sollentuna • 08-35 62 40  
[www.haggviksblommor.se](http://www.haggviksblommor.se)

# Vi reparerar och servar alla bilar!

## Verkstad:

Mekonomen BilLivet, Akalla **Tel:** 08-505 699 30  
Autoteknik AB, Sollentuna **Tel:** 08-358890  
Bromma bil & motor, Bromma, **Tel:** 08-80 62 55  
Folke Svedbergs Bil AB, Spånga, **Tel:** 08-445 36 30  
Viksjo Center AB, Järfälla, **Tel:** 08-580 107 70  
Din bilverkstad i västerort AB, Vällingby **Tel:** 08 -37 10 20  
El Bilservice Sollentuna **Tel:** 08 -623 22 90  
Landin & Pettersson Sollentuna **Tel:** 08 -594 966 80

## Butik:

Solna, **Tel:** 08-730 53 90  
Bromma, **Tel:** 08-37 42 00  
Barkarby, (IKEA-huset), **Tel:** 08-580 822 44  
Veddesta (Nettovägen 5), **Tel:** 08-594 69 910  
Häggvik **Tel:** 08-517 114 30  
Akalla **Tel:** 08-505 699 30  
Upplands Väsby (Stockholmsv. 22) **Tel:** 08-594 699 20

3 års  
garanti på  
reservdelar



**Mekonomen**  
Bilverkstad

## Behöver du hjälp med flytt eller magasinering?

Hos vår erfarna kundtjänst får du svar på alla dina frågor, vare sig det gäller flytt av dina egna tillhörigheter eller företagets. Vi erbjuder även magasinering t.e.x om du ska ha visning.



Vi kommer till dig på utsatt tid. Våra offerter ger dig alltid en klar överblick över vad det kostar. Här finns inga dolda avgifter eller andra konstigheter. Vi tar med oss allt som behövs för flytten, t.e.x kartonger så att du slipper tänka på det.

Tack vare vår långa erfarenhet och utbildad personal klarar vi att hantera alla sorters flyttuppdrag.

\* Hänvisa till denna annons så ger vi dig 10 stycken flyttkartonger gratis vid bokning av flytt.

Nu får du  
10 stycken  
flyttkartonger  
gratis! \*



**AJ EXPRESS-SERVICE AB**

**Tel 020-25 55 00 | [www.flytt.se](http://www.flytt.se)**

## Av oss kan ni hyra förråd och magasinera saker

Hos oss hittar du en trygg förvaring mitt i Stockholm. Magasinering behöver inte vara komplicerat eller placerat i en lada på landet. Vår anläggning för magasinering i uppvärmda förråd ligger centralt på kungsholmen, ett stenkast ifrån rådhuset.

Våra förråd finns i olika storlekar, allt för att göra din magasinering så smidig som möjligt. Du har tillgång till förrådet när det passar dig, varje dag kl 06.00 - 22.00 året om!

## Vi hjälper både smarta företagare och privatpersoner med förrådslösningar!

Om du vill hyra förråd eller lager i hos oss vänligen ring, eller skriv ett mejl med namn och telefonnummer så kontaktar vi dig.

**Hos oss hittar ni också allt från arkivboxar till hänglås & flyttgarderober. Allt som gör er flytt lite enklare!**

**Tel 08-650 64 64**  
[info@sveaforradet.se](mailto:info@sveaforradet.se), [www.sveaforradet.se](http://www.sveaforradet.se)

**SVEA FÖRRÅDET AB**



# Köp kök för minst 70 000 kr och få 15 000 kr i presentkort.

När du köper kök under perioden 7/2–5/3 för minst 70 000 kr så får du ett presentkort värde 15 000 kr. Presentkortet är giltigt från inköpsdatum och gäller i två år.

Man är berättigad presentkort när man vid ett och samma tillfälle köper kök för ett sammanlagt värde av 70 000 kr. Presentkortet är giltigt först vid fullgjord betalning. Erbjudandet kan ej kombineras med andra erbjudanden, offererade eller avtalade priser.



**Ballingslöv®**  
vardagsglädje

Metro Valnöt Vitpigmenterad



**Ballingslöv®**  
vardagsglädje

Meny vit

## KOM IHÅG VID PLANERING AV DITT NYA KÖK:

### 1. Boka tid med vår kökrådgivare.

Få alla de där tipsen och råden du behöver och ställ frågorna du alltid har velat ha svar på. Av dina skisser gör vår köksplanerare en exakt ritning i datorn.

### 2. Skissa upp rummet.

Hur ser egentligen själva köksrummet ut? Mät alla väggar, dörrar och fönster och markera på ritningen var VVS, elinstallationer och fläkt finns just nu. Markera också åt vilket håll dörrar och fönster öppnas.

### 3. Fundera över vilka funktioner du behöver.

Avancerad gourmetmatlagning, mest micropopcorn eller lite av varje? När du vet vilka funktioner du vill ha i ditt kök blir det enklare att planera. Tänk till exempel på hur nöjd du är över ditt nuvarande köks kyl och frys, placering av arbetsbänkar och skåputrymme, så att det nya köket blir perfekt.

### 4. Gör en köksbudget.

Ett välplanerat kök ökar hemmets värde ordentligt. Tänk över hur mycket pengar du är beredd att investera i ditt nya kök så blir det lättare att välja hur det ska se ut sen.

ERBJUDANDENA GÄLLER T.O.M. LÖRDAG 5 MARS 2011. VI RESERVERAR OSS FÖR EV TRYCKFEL.

#### BEIJER I HÄGGVIK

Beijer Byggmateriel AB  
Kuskvägen 2  
191 62 Sollentuna

Tel: 075 - 241 30 00  
Fax: 075 - 241 30 30  
www.beijerbygg.se

#### ÖPPETTIDER

Måndag-Fredag: 06.30 - 18.00  
Lördag: 09.00 - 14.00  
Söndag: Stängt

Fråga någon som vet.



**BEIJER**  
BYGGMATERIEL